

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВОСКРЕСЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДУБЕНСКИЙ РАЙОН

«ПРИНЯТО»

Решение педагогического совета
Протокол № 3 от 12.02.2021

«СОГЛАСОВАНО»

с Президентским Советом
протокол № 6 от 12.02.2021
Председатель В.В. Мухоморов

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы Т.И. Панчева
Приказ № 51а от 12.02.2021

«СОГЛАСОВАНО»

Совет родителей
протокол № 1 от 12.02.21
Председатель С.И. Смирнов

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями);
 - приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями);
 - приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования» (с изменениями и дополнениями);
 - постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – СП 2.4.3648-20);
 - Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Воскресенской средней общеобразовательной школы муниципального образования Дубенский район (далее – МБОУ Воскресенская СОШ, образовательная организация);
 - основными образовательными программами, учебными планами МБОУ Воскресенской СОШ.
- 1.2. Настоящее положение регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ Воскресенской СОШ в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной, внеурочной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации учащихся.
- 1.3. Организация образовательного процесса в МБОУ Воскресенской СОШ регламентируется образовательными программами, учебными планами (документами,

определяющими перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин, практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми образовательной организацией самостоятельно.

1.4. Режим работы МБОУ Воскресенской СОШ в исключительных случаях (температурный режим, чрезвычайная ситуация и др.) может быть изменен приказом директора.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в МБОУ Воскресенской СОШ для учащихся 1-11 классов начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Последний день учебного года в МБОУ Воскресенской СОШ для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора образовательной организации.

2.2. Продолжительность учебного года на уровнях

начального общего образования: 1 классы - 33 недели, 2-4 классы - 34 недели;

основного общего образования: 5- 8 классы - 35 недель, 9 классы - 34 недели без учета государственной итоговой аттестации;

среднего общего образования: 10 классы - 35 недель, 11 классы - 34 недели без учета государственной итоговой аттестации

С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки учащихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится в 1 - 9 классах на учебные четверти, в 10-11 классах на полугодия.

2.3. В 1-ых - 11-ых классах - пятидневная рабочая неделя с двумя 2 выходными днями (суббота и воскресенье). Выходными также являются нерабочие праздничные дни.

2.4. Образовательный процесс в МБОУ Воскресенской СОШ по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования осуществляется в одну смену.

2.5. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.6. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

2.7. Начало и окончание учебных занятий определяется расписанием, утвержденным директором МБОУ Воскресенской СОШ.

Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.8. Учебная нагрузка обучающихся по уровням и классам обучения определяется учебным планом МБОУ Воскресенской СОШ на текущий учебный год, санитарно-гигиеническими требованиями к условиям организации обучения. Образовательная недельная распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 -х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.9. Продолжительность уроков в МБОУ Воскресенской СОШ во 2-11 классах - 45 минут и регулируется расписанием звонков. Продолжительность перемен между уроками составляет - 10 минут, больших (после 2 и 3 уроков) - 20 минут для организации горячего питания и активного отдыха детей.

2.10. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

2.10.1. «Ступенчатый» режим обучения (в сентябре-октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока в день по 40 минут каждый);

2.10.2. Организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.11. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале. Сроки проведения каникул устанавливаются календарным учебным графиком. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями МБОУ Воскресенская СОШ может организовывать работу лагеря с дневным пребыванием детей на основании приказа комитета по образованию, культуре, молодежной политике, физической культуре и спорту администрации муниципального образования Дубенский район.

2.12. Внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком - перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

2.13. Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации основных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования определяет образовательная организация.

3. Режим питания учащихся

2.1. Организация питания обучающихся осуществляется в школьной столовой.

2.2. Для хранения продуктов и приготовления пищи, для приема обучающимися пищи выделяется специальное помещение.

2.3. Питание учащихся проводится в соответствии с графиком, утвержденным директором МБОУ Воскресенской СОШ. В учебном процессе определено время для приема пищи учащимися после 2 и 3 урока.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня и с учетом возрастных особенностей учащихся и обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) составляет 10 часов.

4.3. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная

деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

4.4. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

4.5. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.6. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются: читальный, актовый, хореографический и спортивный залы, библиотека, спортивные сооружения.

4.7. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказами МБОУ Воскресенской СОШ.

4.8. При осуществлении внеурочной деятельности в 10-11 классах для недопущения перегрузки учащихся предусматривается возможность использования каникулярного времени, гибкость в распределении нагрузки при подготовке воспитательных мероприятий и общих коллективных дел. Внеурочная деятельность в 10-11 классах включает:

- деятельность ученических сообществ (групп старшеклассников), в том числе ученических классов, разновозрастных объединений по интересам, клубов; юношеских общественных объединений, организаций (в том числе и в рамках «Российского движения школьников»);
- курсы по выбору учащихся (предметные кружки, факультативы, ученические научные общества, школьные олимпиады по предметам программы средней школы);
- воспитательные мероприятия.

5. Режим групп продленного дня

5.1. Пребывание учащихся в группе продленного дня осуществляется с 12 часов до 18 часов.

5.2. После окончания учебных занятий в группе продленного дня для восстановления работоспособности учащихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых длительностью не менее 2 часов. Основная часть этого времени отводится на свежем воздухе.

Предусматриваются прогулки:

- до обеда, длительностью не менее 1 часа, после окончания учебных занятий;
- перед самоподготовкой, в течение часа.

Прогулки сопровождаются спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

В непогоду подвижные игры переносятся в хорошо проветриваемые помещения.

5.3. Для детей первого года обучения, посещающих группу продленного дня организовывается дневной сон.

5.4. Для учащихся 2-4 классов групп продленного дня выделяются закрепленные помещения для организации игровой деятельности, кружковой работы, занятий по желанию обучающихся.

5.5. В режиме дня групп продленного дня предусматривается: питание, прогулка,

самоподготовка, общественно-полезный труд в соответствии с образовательной программой, кружковая работа и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

5.6. При выполнении учащимися домашних заданий (самоподготовка) соблюдается следующее:

5.6.1. Самоподготовка начинается в 15-16 часов.

5.6.2. Длительность выполнения домашних заданий не превышает (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4 классах - 2 часа.

5.6.3. Учащимся предоставляется возможность устраивать произвольные перерывы по завершению определенного этапа работы.

5.6.4. Проводятся «физкультурные минутки» длительностью 1-2 минуты.

5.6.5. Учащимся, закончившим выполнение домашних заданий раньше всей группы, предоставляется возможность приступить к занятиям по интересам.

5.7. Просмотры телепередач и кинофильмов проводятся не чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для учащихся 1-3 классов и 1,5 - для учащихся 4 классов.

5.8. При организации работы групп продленного дня предусматривается питание учащихся:

обед - в период пребывания на продленном дне в 13 -14 часов, полдник - в 16 -17 часов

6. Ответственность

Администрация МБОУ Воскресенской СОШ, педагогические и другие работники несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.